



Schulsportangebote

der Schule Gebenstorf

1. Semester 2022 / 2023

Was ist freiwilliger Schulsport?

Der freiwillige Schulsport (J&S-Schulsport) versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Ziel des Schulsports ist, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren. Damit wird ein wichtiger Stein gesetzt auf dem Weg zum selbstständigen und nachhaltigen Sporttreiben.

Alle Aargauer Schulen und Kindergärten haben ab dem Schuljahr 2008/2009 die Möglichkeit, ihren Schülerinnen und Schülern ein freiwilliges Sportangebot anzubieten. Für die 5- bis 10-Jährigen handelt es sich um polysportive (J&S-Kindersport Schule), für die 11- bis 20-Jährigen um sportartspezifische Kurse. Die Kurse stehen unter der Leitung von ausgebildeten J&S-Leiterinnen und -Leitern. Die J&S-Schulcoachs können mit Zustimmung von Schulpflege bzw. Schulleitung bei der Sektion Sport des Departements Bildung, Kultur und Sport die Durchführung von Kursen beantragen.

Gebenstorf im Juni 2022

Liebe Schülerinnen und Schüler & liebe Eltern,

nach den Sommerferien starten wir ins neue Schulsportsemester. Die Kursleitenden freuen sich über zahlreiche Neu- und Wiederanmeldungen.

Im ersten Semester des Schuljahres 2022/23 werden folgende Schulsportkurse angeboten:

- Kindersport polysportiv (2. -4. Klasse)
- Tennis (4. -9. Klasse)
- Unihockey (4. -9. Klasse)
- Badminton (3. -9. Klasse)

Die ausgeschriebenen Kurse dauern ein Semester (ca. 15 Trainings).

Die Kurseinteilung findet während den Sommerferien statt. Sie erhalten die Kurseinteilung per Klapp in der letzten Sommerferienwoche. Die Schulsportkurse starten dann ab 15. August (2. Schulwoche).

Wichtig:

Meldest du dich für ein Angebot an, ist die Teilnahme am Kurs verbindlich. Abwesenheiten müssen schriftlich von den Eltern entschuldigt werden, siehe Schulsportreglement.

Béatrice Frei
J&S- Coach

J&S Kindersport polysportiv



- ...vermittelt breite Bewegungserfahrungen
- ...bietet zusätzliche Sportstunden
- ...führt zu geeigneten Sportarten hin

Wozu J+S-Kindersport?

J&S-Kindersport ist eine vielseitige sportliche Grundausbildung, die von Vereinen und Schulen angeboten wird. J+S-Kindersport unterstützt Kinder dabei, ihre persönlichen sportlichen Vorlieben zu entdecken, schafft Voraussetzungen für spätere sportartspezifische Topleistungen und fördert die Sinneswahrnehmung durch den Wechsel der Kursumgebung.

Alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren können J+S-Kindersport-Trainings besuchen.

Kursdaten:

Jeweils montags, 15.20 bis 16.05 Uhr, MZH Brühl, 2. - 4. Klasse.

Tennis



Sportbegeisterte jeden Alters lieben das Rückschlagspiel mit dem Filzball. In diesem Einführungskurs werden die Grundschnitte erlernt und durch gezielte Übungen und Spiele das allgemeine Ballgefühl verbessert. Tennisspielen hat einen hohen Spassfaktor und ist eine Kombination aus einer ökonomischen Technik, überraschenden Spielzügen und viel Laufarbeit. Das Tennistraining vermittelt diese Elemente mit spielerischer Leichtigkeit.

Wichtig: Der Kurs wird aufgrund der Platzmiete etwas kosten. Diese können 65 bis 100 Franken betragen – von der Teilnehmerzahl abhängig - für ein Semester (ca. 15 Mal).

Die Schülerinnen und Schüler müssen den Weg zum Trainingsort selbständig organisieren. Fahrgemeinschaften wären dabei von Vorteil.

Kursdaten:

Jeweils Mittwochnachmittag. Definitive Zeit ist noch in Abklärung. Wohl eher früher Nachmittag in der Region Wettingen/Würenlos, 4. - 9. Klasse.

Unihockey



Unihockey ist eine dynamische, schnell und intensive Team-Sportart. Die Sportart wurde in den 1970er Jahren in Schweden, Finnland und der Schweiz gemeinsam entwickelt. In der Schweiz ist die Sportart sehr beliebt und erreicht eine wachsende Popularität. Unihockey begeistert unzählige Menschen durch seine Spannung und sein komplexes Spiel. Das Team muss sich vom Gegner nicht aus- oder überspielen lassen und seinerseits alles versuchen, ein Tor zu erzielen.

Neben Technik ist auch Taktik und Ausdauer gefragt. Teamgeist, Spielfreude und Fairplay stehen dabei im Vordergrund.

Kursdaten:

Jeweils mittwochs, 17.00 bis 18.00 Uhr, MZH Brühl, 4.- 9. Klasse.

Badminton



Badminton – die Wettkampfform des über 2000 Jahre alten universellen Rückschlagspiels – gilt heute als der schnellste Racketsport der Welt. Mit viel Spass einfach zu erlernen und zu vermitteln, ist Badminton eine attraktive olympische Sportart für alle Altersgruppen. Im intensiven Zweikampf stellt Badminton im Einzel wie im Doppel höchste Anforderungen an Kondition, Koordination und Psyche.

Kursdaten:

Jeweils donnerstags, 17.00 bis 18.00 Uhr, Turnhalle Brühl, 3.- 9. Kl.

Schulsportreglement der Schule Gebenstorf

Schuljahr 2022/2023 1. Semester

Dieses Reglement gilt für alle Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports der Volksschule Gebenstorf. Mit der Anmeldung wird es von den Teilnehmenden und den Erziehungsberechtigten akzeptiert.

Kursteilnahme

Alle Schülerinnen und Schüler ab der 2. Klasse haben die Möglichkeit, die ausgeschriebenen Sportkurse zu belegen. Für die **Angemeldeten ist der Besuch obligatorisch. Absenzen bitte vorgängig der Leiterperson melden!**

Besuch mehrerer Kurse

Jede Schülerin / jeder Schüler darf sich pro Semester für mehrere Schulsportkurse anmelden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist vollständig ausgefüllt bis zum angegebenen Termin der Klassenlehrperson abzugeben oder sich per Link anzumelden. Es sollen sich nur Schülerinnen und Schüler anmelden, die regelmässig und pünktlich erscheinen!

Gültigkeitsdauer der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich und **gilt jeweils für ein Semester**. Für jedes weitere Semester muss eine neue Anmeldung abgegeben werden, auch wenn das gleiche Sportfach weiter besucht wird.

Kursbeginn

Alle Kurse beginnen am vorgegebenen Datum. Bei der Bestätigung des Kurses wird dieses auch nochmals erwähnt.

Schnuppern

Schnuppern ist nicht möglich! Wer sich anmeldet besucht den Kurs vollständig.

Trainingsausfall

Die Trainings finden analog zur obligatorischen Schule statt. Das heisst, dass in den Schulferien, an Feiertagen und an allen anderen offiziellen schulfreien Tagen keine Kurse durchgeführt werden. Weitere Ausfälle (z.B. wenn die Sporthallen ausnahmsweise durch andere Anlässe belegt sind oder wegen Ausfall der Leiterperson) werden durch die verantwortlichen Leiterpersonen frühzeitig kommuniziert. Siehe Ferienplan der Schule Gebenstorf auf der Homepage: www.schulegebenstorf.ch

Anzahl Trainings

Ein Kurs beinhaltet mindestens 15 Lektionen pro Semester. In der Regel findet der Kurs einmal pro Woche statt.

Trainingsdauer

Die Trainings dauern in der Regel zwischen 45 und 60 Minuten. Aufgrund der Hallenbelegungen kann es sein, dass die Trainings etwas länger oder kürzer sind. Die genaue Dauer ist der Ausschreibung beziehungsweise dem jeweiligen Schulsportprogramm zu entnehmen.

Teilnehmerzahl (Alternativkurs)

Für die Durchführung eines Sportfachkurses braucht es eine Mindestteilnehmerzahl. In bestimmten Sportarten ist eine maximale Teilnehmerzahl festgelegt. Kommt der gewünschte Kurs nicht zu Stande oder hat es zu viele Anmeldungen, kann ein Alternativkurs besucht werden. Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet die Klassenstufe (ältere Schülerinnen und Schüler werden bevorzugt).

Kosten

Die Kurse im Rahmen des freiwilligen Schulsports sind, sofern nichts anderes vermerkt ist, gratis. Kosten, welche bei Exkursionen (Ausflügen) anfallen, müssen jedoch von den Eltern getragen werden.

Absenzen

Absenzen müssen vorgängig direkt bei der Leiterperson des Kurses gemeldet werden. Unentschuldigte Absenzen werden disziplinarisch geahndet.

Abmeldungen

Gesuche für Abmeldungen im laufenden Semester sind schriftlich (per E-Mail: beatrice.frei@schule-gebenstorf.ch) von den Eltern an den J&S Coach (Béatrice Frei) zu richten. Abmeldungen werden nur aufgrund von ärztlichen Zeugnissen akzeptiert.

Treffpunkt (Unterrichtsstart)

Der Unterricht beginnt, wenn die Leiterperson anwesend ist. Die Gruppe wartet jeweils **vor** dem Eingang zur Sportanlage. Die Benützung und das Betreten der Sportanlage erfolgt ausnahmslos **nur in Anwesenheit** der Leiterin beziehungsweise des Leiters.

Sportmaterial

Spezifische Sportgeräte werden unentgeltlich zur Verfügung gestellt. (Die Kleidung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern. Es wird eine zweckmässige Kleidung, wie zum Beispiel Hallenturnschuhe, Trainer, etc. erwartet.)

Sicherheit

Für alle Kurse gelten die Richtlinien von Jugend und Sport (J+S). Angebote im freiwilligen Schulsport werden ausschliesslich von ausgebildeten Jugend und Sport - Leiterpersonen durchgeführt, welche auch für die Einhaltung der J+S-Sicherheitsbestimmungen sorgen.

Unfälle

Ein allfälliger Unfall muss von den Eltern bei ihrer Krankenkasse (Unfallversicherung) angemeldet und unverzüglich auch beim Schulsportteam gemeldet werden.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden beziehungsweise deren Eltern.

Gebenstorf im Januar 2012

Kontakt Daten

J&S Coach (Hauptverantwortung J&S-Kurse Gebenstorf)

Béatrice Frei

beatrice.frei@schule-gebenstorf.ch

Tel: 079 416 92 69

J&S Kindersport polysportiv

Béatrice Frei

beatrice.frei@schule-gebenstorf.ch

Tel: 079 416 92 69

Schulsport Tennis

Julia Vogelsang

Tel : 079 645 35 14

Schulsport Unihockey

Manuel Keller

Tel : 079 532 34 20

Schulsport Badminton

Thirasana Kiddinar-Naganathan

Tel : 079 478 09 68

Homepage der Schule Gebenstorf

www.schulegebenstorf.ch

Homepage J&S

www.jugendundsport.ch



Anmeldung

⇩ Bitte gewünschte/n Kurs/e ankreuzen!

<input type="checkbox"/>	J&S Polysportiv	2. -4. Klasse	MO	15.20 - 16.05 Uhr	B. Frei
<input type="checkbox"/>	Tennis	4. -9. Klasse	MI	Nachmittags	J. Vogelsang
<input type="checkbox"/>	Unihockey	4. -9. Klasse	MI	17.00 - 18.00 Uhr	M. Keller
<input type="checkbox"/>	Badminton	3. -9. Klasse	DO	17.00 - 18.00 Uhr	T. Kiddinar-Naganathan

Alternativkurs: _____
(gilt nur, wenn gewählte Kurse nicht durchgeführt werden!)

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Email: _____

Telefonnummer: _____

Zukünftige Klassenlehrperson: _____

Wir bestätigen, die im Reglement erwähnten Informationen/Rahmenbedingungen gelesen und verstanden zu haben und erklären uns damit einverstanden.

Die Anmeldung ist verbindlich und der/die gewählte/n Kurs/e werden regelmässig besucht.

Unterschrift Eltern:

Unterschrift SchülerIn:

Anmeldung zurück an die aktuelle Klassenlehrperson bis **spätestens Freitag, 01.07.2022!**
Du erhältst die Kurseinteilung noch vor dem 07.08.2022 per Klapp, die neuen Kurse starten ab dem 15. August (zweite Schulwoche).

